

# 第45回介護予防運動スペシャリスト養成（資格認定）講習会 募集要項

## 「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」の指導者資格

内閣総理大臣に認定された「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」が養成する指導者の資格は、不特定かつ多数の者の公共の利益の増進に寄与する高い公益性を有し、社会的に高信頼度を得ることができます。

高齢社会における緊急課題である介護予防に対する社会的ニーズに対応するため、介護者等の自立生活の支援に必要不可欠である“身体機能の回復・維持・向上を主たる目的”とする指導者を養成する講習会です。

また、2日間参加することにより、健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の更新に必要な履修として講義 7.0 単位、実習 7.2 単位、合計 14.2 単位が認められます。(認定番号: 246202)

1. 期 間 令和6年7月13日(土)・14日(2日間)
2. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 4階 416 研修室  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
3. 受講資格 (1) 満18歳以上で高齢者の運動・スポーツ指導に携わる方、介護予防運動に興味のある方、大学、短大及び専門学校で、福祉、介護、保健、体育、スポーツ関係の学習をしている方  
(2) 満18歳以上で健康運動指導士・健康運動実践指導者の更新単位を取得する方。
4. 定 員 30名（先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。）
5. 受講料 受講のみの方を除きセット割引料金（受講料+資料代+★資格認定費用）。税込  
① 一般： 45,000円  
② 会員・認定校の教職員及び学生： 42,000円  
③ 高齢者体力テスト指導士認定者： 44,000円  
④ 介護予防運動スペシャリスト資格所持者： 17,000円（スキルアップ）  
⑤ 受講のみ： 34,000円

【1日のみの受講もできます。(会員は下記料金から1,000円割引いたします。)]

7月13日(土)20,000円/7月14日(日)16,000円

★資格認定費用は17,600円

内訳(レポート審査料2,200円、認定料2,200円、登録料13,200円/4ヶ年度分)

認定者には資格認定証・資格登録(有効期限有)カードを交付いたします。

## キャンセル料について

〈入金後のキャンセル〉

入金から8日前 3,400円

7日前～前日16時まで 10,200円

当日・連絡なし 全額

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,100円を差し引いて返金いたします。

- ◎ 申込方法 講習会管理サイト<マナブル>をご利用ください。  
新規登録→講習会に申込み→受講料の決済をしてください。  
指導者維持会員の方は、お問い合わせください。  
GMO マルチペイメント決済を利用しています。(クレジットカード、銀行振込、コンビニ払い)を選択してお支払ください。

- ◎ 問い合わせ先 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会 介護予防運動スペシャリスト資格認定講習会担当係  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
国立オリンピック記念青少年総合センター内  
E-mail [info@jsca21.or.jp](mailto:info@jsca21.or.jp)



## 【免責事項】

- 講習会開催中に発生した怪我その他の事故については、当協会に故意または重過失がない限り、責任は負いません。
- 持病や治療を受けている場合、アレルギーがある場合、それらを原因とした疾病等について責任は負いません。

## 第45回介護予防運動スペシャリスト養成（資格認定）講習会 〈カリキュラム〉

日	時間	内容	講師	所属
7/13 (土)	9:00	受付		
	9:20	開講式（挨拶）オリエンテーション	(公財)日本スポーツクラブ協会	
	9:30～11:00 (90分)	ゆうゆう体操（講義・実技） ～いつまでも動く体をつくる～	板橋 雅子	株式会社長谷シニアウェルデザイン 介護予防運動指導員
	11:10～12:40 (90分)	ロコモ予防運動論 ～ロコモと身体活動・運動～（講義）	岡本 武志	東海大学 准教授
	12:40～13:30	ランチタイム		
	13:30～15:00 (90分)	自分でできる介護予防・動きを通しての 気づき～フェルデンクライスメソッド～ （講義・演習）	武井 正子	順天堂大学 名誉教授 フェルデンクライス協会 会長
	15:10～17:10 (120分)	中高老年期の身体運動指導法 （講義・演習）	渡辺 敏明	信州大学 教授
	17:20～19:00 (100分)	介護予防運動での外傷・障害予防 （応急処置を含む）（講義・実技）	野田 哲由	SBC 東京医療大学 教授
7/14 (日)	9:00～10:30 (90分)	リハビリテーション医学とアセスメント・ 運動療法（講義）	長岡 正範	友志会リハビリテーション翼の舎 病院 院長
	10:40～12:10 (90分)	介護予防に必要なリハビリテーション の知識と運動指導（講義・実技）	吉村 光生	友志会リハビリテーション翼の舎 病院 リハビリテーション部主任
	12:10～13:00	ランチタイム		
	13:00～14:30 (90分)	ロコモ予防の筋トレ《貯筋運動》 （講義・実技）	平野 古美	(公財)埼玉県公園緑地協会 健康運動指導士・貯筋運動指導士
	14:40～16:10 (90分)	シナプソロジー（講義・実技）	高橋 友見子	健康運動指導士・シナプソロジー アドバンス教育トレーナー
	16:10～16:30	レポート説明・閉講式 （修了証授与・挨拶）	(公財)日本スポーツクラブ協会	
オンライン講義 (5月1日から配信)		基礎の人体解剖と生理	門屋悠香	順天堂大学
		運動・スポーツ指導における[adapted]の 考え方	藤田 紀昭	日本福祉大学

※都合により内容を変更することがあります。

オンライン講義は、お支払後マナブルにログインすることで視聴可能になります