

カリキュラム表

2月24日(土)

時間	内容	講師	所属
9:00~9:20(20分)	受付		
9:20~9:30(10分)	開講式(挨拶・ガイダンス)		
9:30~11:00(90分)	運動処方の理論と実践	越田専太郎	了徳寺大学
11:10~12:40(90分)	筋力トレーニングの理論と実践	越田専太郎	了徳寺大学
12:40~13:30	ランチタイム		
13:30~15:00(90分)	スポーツ傷害の予防と対処法	野田哲由	了徳寺大学
15:10~16:50(100分)	テーピング実習	野田哲由	了徳寺大学
17:00~18:40(100分)	コーディネーショントレーニング	東根明人	コーチングバリュー協会

2月25日(日)

8:45~	受付		
9:00~10:00(60分)	スポーツ医学入門	上岡尚代	了徳寺大学
10:10~11:40(90分)	ストレッチングの理論と実践	上岡尚代	了徳寺大学
11:40~12:30(50分)	ランチタイム		
12:30~14:00(90分)	体力テストとその活用法	門屋悠香	順天堂大学
14:10~15:40(90分)	コミュニケーション力とホスピタリティ	張間裕子	株式会社 Body' n tone
15:50~16:50(60分)	モチベーション(やる気を引き出す言葉力)	石川真由美	京都メンタルサポート夢得
16:50~17:00	閉講式		
	(レポート説明・修了証授与・挨拶)		

※動きやすい服装でご参加ください。(ジャージ、トレーニングウェア、スニーカー、ジョギングシューズなど)

※都合により内容を変更することがあります。

《キャンセル料》

受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として 1,100 円



<入金後>

- 入金から講習会8日前まで 3,000 円
- 7日前~前日16時まで 9,000 円
- 前日16時以降~当日 28,000 円
- 連絡なし 全額