

スキルアップワークショップ

—テーピング実践—

趣 旨	指導者維持会員およびパーソナルトレーナー、スポーツ指導に関心がある非会員を対象に、実践的なテーピングのワークショップを開催します。スポーツ・運動によるケガの予防と応急処置、およびパフォーマンスの向上を目的として主要関節部分に対するテーピングを習得します。
開催方式	Jリーグやレスリングナショナルチーム等でのトレーナー経験豊富な野田哲由了徳寺大学教授の指導の下、受講生が2人一組で関節の可動域などを確認しながら主要関節に対してテーピングを実施します。
受講対象者	日本スポーツクラブ協会指導者維持会員 運動・スポーツ指導やパーソナルトレーナーに携わる方 健康運動指導士・実践運動指導者有資格者、 日本スポーツ協会指導者資格保有者
講習日程	第1回 2023年9月3日(日) 10:00~13:00 足部(外反母趾+足関節)、下腿部 第2回 2023年11月12日(日) 10:00~13:00 膝関節、大腿部 第3回 2024年1月14日(日) 10:00~13:00 肘、手関節、肩関節 第4回 2024年3月10日(日) 10:00~13:00 体幹(腰、頸部)
講習会場	国立オリンピック記念青少年総合センター 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 小田急線参宮橋駅下車徒歩7分
定員	各回 10名(先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます) 参加者が少数の場合は順延となります。
費用	申込多数の場合、4回まとめて受講の方を優先します。 ① 当協会の会員 6,000円/回(全4回20,000円) ② 非会員 8,000円/回(全4回30,000円) 回毎の資料代+テーピングテープ代を含みます 支払は、コンビニ郵便局払い/銀行振込を選択してください
申込方法	別紙申込書を協会事務局宛にメールなどで送付してください。 連絡はメールで行いますので、メールアドレスのご記載をお願い致します。 払込票、振込先のお知らせにある期限内に費用をお支払、お振込ください。
取得単位	健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の更新に必要な単位(実技3.0単位)が取得できます<第2回から>。
主催	公益財団法人日本スポーツクラブ協会
申込先	公益財団法人日本スポーツクラブ協会事務局ワークショップ担当 (月~金曜日 10:00~16:00) 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内 TEL: 03-6407-1425 FAX: 03-6407-1426 E-mail: info@jsca21.or.jp http://www.jsca21.or.jp