

# 第47回中高老年期運動指導士養成 (資格認定)講習会募集要項

公益財団法人日本スポーツクラブ協会では、中高老年期の人たちが健康の維持増進とスポーツに積極的に取り組める運動指導を行う「中高老年期運動指導士」養成講習会を開催いたします。本資格を取得されますと、当協会の「介護予防運動スペシャリスト」養成(資格認定)講習会及び、公益財団法人健康・体力づくり事業財団が実施する健康運動実践指導者養成講習会の受講資格が付与されます。

当協会が実施する指導者養成事業において取得する指導者資格は、不特定多数の者の利益の増進に寄与する高い公益性を有するものであり、社会的に高い信頼度を有するものです。

1. 講座名 中高老年期運動指導士養成(資格認定)講習会
2. 実施日時 2022年12月3日(土)・4日(日)  
集合学習 1日目(受付開始9:50) 10:00~17:30(予定)  
2日目(受付開始9:00) 9:10~16:20(予定)
3. 取得資格名 「中高老年期運動指導士」
4. 講座内容 中高老年期を迎える人々の健康の維持増進とスポーツへの継続参加を目的とし、アクティブシニアを養成する運動指導の新しい理論と実技の習得を図る集中講座
5. 対象者 満18歳以上で中高老年者の健康・体力づくり指導に携わっている方、今後健康・体力づくり指導に携わろうとしている方
6. 場所 東京:駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場会議室
7. 費用 1) 受講料(テキスト代・消費税を含む)  
受講形態によって異なります。  
受講のみの方を除きセット料金(受講料+資料代+★資格取得費用)。  
① 非会員: 46,000円  
② 会員・認定校の教職員及び学生: 43,000円  
③ 高齢者体力テスト指導士認定者: 45,000円  
④ 中高老年期運動指導士資格所持者: 15,000円(スキルアップ)  
⑤ 受講のみ(受講料+資料代): 30,000円  
★資格取得費用 17,600円  
(レポート審査料 2,200円、認定料 2,200円、4ヶ年度分の登録料 13,200円)  
認定者には有効期限付資格認定証・資格証を交付いたします
8. 資格取得方法 講習会終了後、レポートを提出(詳細は講習会最終日にお伝えいたします)
9. 定員 30名(先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます)
10. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記宛にFAXまたは郵送してください。  
提出後、必ず事務局宛(03-5354-5351)にご一報ください。  
受付後、順次番号を振り、受講通知書を送付いたします。  
受講通知書のお受け取り後、7日以内に受講費用をお振り込みください。
11. 問合せ先 公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局  
〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102  
TEL03-5354-5351(月~金曜日 10:00~17:00)/FAX03-3373-0021  
E-mail [info@jsca21.or.jp](mailto:info@jsca21.or.jp)
12. 主催 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会(JSCA)

## 【免責事項】

- 講習会開催中に発生した怪我その他の事故については、当協会に故意または重過失がない限り、責任は負いません。
- 持病や治療を受けている場合、アレルギーがある場合、それらを原因とした疾病等について責任は負いません。

## 【カリキュラム】(予定)

日	時間	内容	講師	所属
12/3 (土)	9:50	受付		
	10:00	開講式(挨拶)オリエンテーション		日本スポーツクラブ協会
	10:10~11:40 (90分)	中高老年期の身体特性論 (講義) (メタボとロコモと身体活動・運動)	宮地 元彦	早稲田大学 教授
	11:40~12:40 (60分)	ランチタイム		
	12:40~14:10 (90分)	中高老年期のストレッチングの理論と実践 (講義・実技)	上岡 尚代	了徳寺大学 教授
	14:20~15:50 (90分)	中高老年期の筋力トレーニング (講義・実技)	上岡 尚代	了徳寺大学 教授
	16:00~17:30 (90分)	運動外傷・障害予防論とテーピング (講義・実技)	野田 哲由	了徳寺大学 教授
12/4 (日)	9:00	受付		
	9:10~10:40 (90分)	生涯・健康スポーツ論 (講義) (中高老年期に向かう人に対する運動の 日常生活化をすすめる運動理論)	秋吉 遼子	東海大学 講師
	10:50~12:20 (90分)	ダンスプログラムの指導法(講義・実技)	大野 周平	セントラルスポーツ株式会社
	12:20~13:20 (60分)	ランチタイム		
	13:20~14:50 (90分)	中高老年期を元気にするシナプソロジー (講義・実技)	高橋 友見子	株式会社ルネサンス 健康運動指導士
	15:00~16:30 (90分)	中高老年期の健康づくりと食習慣(演習) (運動と栄養の関係を解く)	T B A	
	16:30	レポート説明・閉講式 (修了証授与・挨拶)		

※講師・講義内容は変更することがあります。

### <キャンセル料について>

- 受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,100円徴収させていただきます。
- 支払後のキャンセル料
- 入金から講習会8日前まで 2,000円
- 7日前~前日16時まで 8,000円
- 当日 29,000円④は15,000円
- 連絡なし 100%

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,100円を差し引いて返金いたします。

※使用施設の利用休止があった場合は、やむを得ず開催を延期することがありますのでメールアドレスのご記載をお願いいたします。

第47回中高老年期運動指導士養成(資格認定)講習会

送信先 FAX(03-3373-0021)・メール info@jsca21.or.jp



申込書は写真のメール送信でも受け付けます。郵送・メール後、着確認のため必ず電話連絡(03-5354-5351)ください。

フリガナ		性別	年齢	↓①～③それぞれについて○で囲んでください。																
氏名		男・女		① 資格取得 (希望する ・ 希望しない) ② 現在の運動指導 (実施中 ・ 未実施) ③ 中高老年期運動指導士 保有している していない																
生年月日	(西暦) 年 月 日																			
自宅連絡先	(〒 - ) 住所 TEL( - - ) FAX( - - ) 携帯( - - ) ※緊急連絡に必要なため、お持ちの方は必ず記載してください																			
E-mail				※メールでの連絡を行うことがあります																
<p><b>支払方法</b> 受講料の支払いにコンビニ・ゆうちょ銀行決済を導入しています。ご希望の支払方法をお知らせください。 お支払いされた際にコンビニ、郵便局にて渡される受領書は領収書として有効です。</p> <p><input type="checkbox"/> コンビニ・ゆうちょ銀行決済を利用します。  <input type="checkbox"/> 銀行振込を希望します。銀行振込希望の方はチェックしてください。  <input type="checkbox"/> 領収証を希望します。別途領収証をご希望の場合は、チェックしてください。</p> <p>宛名( )</p>																				
※所属先名	※名札に記載いたしますので、勤務先と異なる場合ご記入ください。記入なしの場合、名札には勤務先名を記載いたします。 ( )																			
勤務先名	※無記入でも構いません																			
勤務先連絡先	(〒 - ) 住所 TEL( - - ) FAX( - - )																			
<p>1. 本協会が授与する資格の中で取得されている資格(マスターを含む)に○をつけてください。</p> <table border="0"> <tr> <td>ア. スポーツインストラクター</td> <td>イ. 上級スポーツインストラクター</td> </tr> <tr> <td>ウ. スポーツクラブマネジャー</td> <td>エ. 上級スポーツクラブマネジャー</td> </tr> <tr> <td>オ. 子ども身体運動発達指導士</td> <td>カ. 上級子ども身体運動発達指導士</td> </tr> <tr> <td>キ. 中高老年期運動指導士</td> <td>ク. 上級中高老年期運動指導士</td> </tr> <tr> <td>ケ. 介護予防運動スペシャリスト</td> <td>コ. 上級介護予防運動スペシャリスト</td> </tr> <tr> <td>サ. 健康・スポーツサプリメントアドバイザー</td> <td>シ. 上級健康・スポーツサプリメントアドバイザー</td> </tr> <tr> <td>ス. 高齢者体カテスト指導士</td> <td>セ. 学校運動部活動指導士</td> </tr> <tr> <td>ソ. 持っていない</td> <td></td> </tr> </table>					ア. スポーツインストラクター	イ. 上級スポーツインストラクター	ウ. スポーツクラブマネジャー	エ. 上級スポーツクラブマネジャー	オ. 子ども身体運動発達指導士	カ. 上級子ども身体運動発達指導士	キ. 中高老年期運動指導士	ク. 上級中高老年期運動指導士	ケ. 介護予防運動スペシャリスト	コ. 上級介護予防運動スペシャリスト	サ. 健康・スポーツサプリメントアドバイザー	シ. 上級健康・スポーツサプリメントアドバイザー	ス. 高齢者体カテスト指導士	セ. 学校運動部活動指導士	ソ. 持っていない	
ア. スポーツインストラクター	イ. 上級スポーツインストラクター																			
ウ. スポーツクラブマネジャー	エ. 上級スポーツクラブマネジャー																			
オ. 子ども身体運動発達指導士	カ. 上級子ども身体運動発達指導士																			
キ. 中高老年期運動指導士	ク. 上級中高老年期運動指導士																			
ケ. 介護予防運動スペシャリスト	コ. 上級介護予防運動スペシャリスト																			
サ. 健康・スポーツサプリメントアドバイザー	シ. 上級健康・スポーツサプリメントアドバイザー																			
ス. 高齢者体カテスト指導士	セ. 学校運動部活動指導士																			
ソ. 持っていない																				
<p>2. 維持会員の方は、下記のいずれかに○を付け、会員名を記入してください。</p> <p>ア. 法人                      イ. スポーツクラブ                      ウ. 個人 登録会員名 ( )</p>																				
<p>3. 認定校の方は学校名を記入し、ア～ウの該当する記号に○をつけてください。</p> <p>認定校名 ( ) ア. 教職員                      イ. 事務職                      ウ. 学生</p>																				

注1) 申込時の個人情報、参加者名簿及び協会から参加者ご本人への事務連絡のみに使用いたします。

注2) 講習会終了後は、参加者名簿として厳重に保管し、保管期限後は廃棄いたします。