

第42回介護予防運動スペシャリスト養成（資格認定）講習会 リフレッシュコース 募集要項

「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」の指導者資格

内閣総理大臣に認定された「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」が養成する指導者の資格は、不特定かつ多数の者の公共の利益の増進に寄与する高い公益性を有し、社会的に高信頼度を得ることができます。

高齢社会における緊急課題である介護予防に対する社会的ニーズに対応するため、介護者等の自立生活の支援に必要不可欠である“身体機能の回復・維持・向上を主たる目的”とする指導者を養成する講習会です。

また、3日間参加することにより、健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の更新に必要な単位も取得できます。（申請中）

1. 期 間 令和3年9月18日(土)・19日(日)[2日間]
2. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 研修室
〒151-0052東京都渋谷区代々木神園町3-1
3. 受講資格 本協会の介護予防運動スペシャリスト有資格者
4. 定 員 10名（先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。）
5. 受講料 15,000円(テキスト代・教材費・消費税含む。)
※1日のみの受講も可能です。
9月18日(土) 10,000円
9月19日(日) 6,000円
動画視聴 1コマ 2,000円

- ◎申込方法 別紙申込書を講習会事務局にメール、郵送またはFAXしてください。
申込書提出後、必ず事務局宛(03-5354-5351)に確認のご連絡をください。
受理後、順次受講番号を振り、7月下旬から受講通知書を発送いたします。
通知書を受け取った後7日以内に受講費用をお振込みください。入金確認後に領収書及び詳細等を送付いたします。

キャンセル料について

※受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円、かかります。

入金後のキャンセル

入金から8日前	10%	} 差引いて返金いたします。
7日前～前日16時まで	30%	
前日16時以降～当日	100%	
連絡なし	100%	

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円を差し引いて返金いたします。

- ◎ 申 込 先 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会
介護予防運動スペシャリスト資格認定講習会担当係
〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102
TEL(03)5354-5351 FAX(03)3373-0021
E-mail info@jsca21.or.jp

【免責事項】

- 講習会開催中に発生した怪我その他の事故については、当協会に故意または重過失がない限り、責任は負いません。
- 持病や治療を受けている場合、アレルギーがある場合、それらを原因とした疾病等について責任は負いません。

【カリキュラム】(予定)

日	時間	内容	講師
9/18 (土)	9:30~9:40	受付 (研修室)	
	9:40~9:50	開講式 (挨拶・ガイダンス)	
	9:50~11:20 (90分)	高齢化社会と運動療法 ～ロコモ、サルコペニア、フレイル、介護予防～ (講義)	順天堂大学名誉教授 桜庭 景植
	11:30~13:00 (90分)	リハビリテーションと運動指導の実践 (演習)	株式会社 PT-OT-ST.NET 代表取締役 友清 直樹
	13:00~13:40 (40分)	ランチタイム	
	13:40~15:40 (120分)	中高老年期の身体運動指導法 (講義・演習)	信州大学准教授 渡辺 敏明
	15:50~17:10 (90分)	中高老年期の筋トレ ～骨盤底筋群のトレーニング～ (講義・実技)	順天堂大学准教授 窪田 敦之
	17:20~18:50 (90分)	介護予防のためのウォーキング指導 (実技)	セントラルスポーツ株式会社 研究所長 今村 明雄
9/19 (日)	9:10~9:20	受付 (研修室)	
	9:20~10:50 (90分)	ゆうゆう体操 ～いつまでも動く身体を作る～ (講義・実技)	株式会社長谷工シニアホールディングス 介護予防運動指導員 板橋 雅子
	11:00~12:30 (90分)	自分でできる介護予防・動きを通しての気づき ～フェルデンクライスメソッド～ (演習)	日本フェルデンクライス協会会長 武井 正子
	12:30~13:30 (60分)	ランチタイム	
	13:30~15:00 (90分)	「介護予防運動での外傷・障害予防について(応急処置を含む)」 (講義・実技)	了徳寺大学助 田辺 達磨
	15:00~15:10	レポート説明・閉講式 (修了証授与・挨拶)	
動画視聴(後日)		(1)ロコモ・メタボ予防運動論	TBA
		(2)中高老年期の健康行動変容	TBA

※諸事情により講師・内容が変更になる場合があります。

第42回介護予防運動スペシャリスト養成(資格認定)講習会

リフレッシュコース 申込書



送信先 FAX(03-3373-0021)・メール info@jsca21.or.jp

申込書は写真のメールでも受け付けます。郵送・メール後、着確認のため必ず電話連絡(03-5354-5351)をください。

フリガナ		性別	年齢	↓①～④それぞれについて○で囲んでください	
氏名		男・女		①受講希望日(全日)・(9/18日)・(9/19日) ②オンデマンド(1)・(2) ③健康運動指導士単位(取得する)・(取得しない) ④宿泊案内(希望する)・(希望しない)	
生年月日	(西暦)	年	月	日	年齢
E-mail	※メールで連絡することがあります。数字・アルファベットなどわかりやすく記載ください。				
自宅連絡先	(〒 -)	住所	TEL(- -)	FAX(- -)	携帯(- -)※緊急連絡に必要なため、お持ちの方は必ず記載してください
支払方法	受講料の支払いにコンビニ・ゆうちょ銀行決済を導入しています。 お支払いされた際にコンビニ、郵便局にて渡される受領書は領収書として有効です。 <input type="checkbox"/> 銀行振込みを希望します。銀行振込希望の方はチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 領収証を希望します。別途領収証をご希望の場合は、チェックしてください 宛名()				
※所属先名	※名札に記載のため、勤務先と異なる場合はご記入下さい。記入なしの場合、名札には勤務先名を記載します ()				
勤務先名					
勤務先連絡先	(〒 -)	住所	TEL(- -)	FAX(- -)	
健康運動指導士・健康運動実践指導者 健康運動指導士(登録No.)・健康運動実践指導者(登録No.)					
介護予防運動スペシャリスト 登録番号 ()					

注1) この個人情報は、参加者名簿及び協会からご本人への事務連絡のみに使用します。

注2) 講習会終了後は、参加者名簿として厳重に保管します。