

第43回中高老年期運動指導士養成 (資格認定) 講習会募集要項

公益財団法人日本スポーツクラブ協会では、中高老年期の人たちが健康の維持増進とスポーツに積極的に取り組める運動指導を行う「中高老年期運動指導士」養成講習会を開催いたします。本資格を取得されますと、当協会の「介護予防運動スペシャリスト」養成(資格認定)講習会及び、公益財団法人健康・体力づくり事業財団が実施する健康運動実践指導者養成講習会の受講資格が付与されます。

当協会が実施する指導者養成事業において取得する指導者資格は、不特定多数の者の利益の増進に寄与する高い公益性を有するものであり、社会的に高い信頼度を有するものです。

1. 講座名 中高老年期運動指導士養成(資格認定)講習会
2. 取得資格名 「中高老年期運動指導士」
3. 主催 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会(JSCA)
4. 講座内容 中高老年期を迎える人々の健康の維持増進とスポーツへの継続参加を目的とし、アクティブシニアを養成する運動指導の新しい理論と実技の習得を図る集中講座
5. 対象者 中高老年者の健康・体力づくり指導に携わっている方、もしくは携わろうとしている満18歳以上の方
6. 実施日時 2020年12月12日(土)～13日(日)
第1日目(受付開始12:50) 13:10～18:15(予定)
第2日目(受付開始 8:50) 9:00～16:20(予定)
7. 場所 東京:国立オリンピック記念青少年総合センター
センター棟1F 102研修室
8. 費用 1) 受講料 一般: 26,000円(テキスト代・消費税を含む)
当協会維持会員・指導者登録会員・認定校の教職員及び学生: 23,000円
高齢者体カテスト指導士認定者: 25,000円
2) 資格取得費用 17,600円
(レポート審査料2,200円、認定料2,200円、登録料13,200円/4ヶ年度分)
認定者には有効期限付資格認定証・資格登録カードを交付いたします
9. 資格取得方法 講習会終了後、レポートを提出(詳細は講習会最終日にお伝えいたします)
10. 定員 30名(先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます)
11. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記宛にFAXまたは郵送してください。
提出後、必ず事務局宛(03-5354-5351)にご一報ください。
受付後、順次番号を振り、受講通知書を送付いたします。
受講通知書のお受け取り後、7日以内に受講費用をお振り込みください。
12. 問合せ先 公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局
〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102
TEL 03-5354-5351(月～金曜日 9:30～17:30)
FAX 03-3373-0021
E-mail info@jsca21.or.jp

【免責事項】

- 講習会開催中に発生した怪我その他の事故については、当協会に故意または重過失がない限り、責任は負いません。
- 持病や治療を受けている場合、アレルギーがある場合、それらを原因とした疾病等について責任は負いません。

【カリキュラム】(予定)

日	時間	内容
12/12 (土)	12:50~13:00	受付
	13:00~13:10	開講式(挨拶)オリエンテーション
	13:10~14:40 (90分)	生涯・健康スポーツ論(講義) (中高老年期に向かう人に対する運動の日常生活化をすすめる運動理論)
	15:00~16:30 (90分)	アクティブシニアの運動外傷・障害予防論とテーピング(講義・実技)
	16:45~18:15 (90分)	中高老年期の筋カトレーニング・体幹トレーニングの理論と実践 (講義・実技)
12/13 (日)	8:50~9:00	受付
	9:00~10:30 (90分)	中高老年期の身体特性論(講義) (メタボとロコモと身体活動・運動)
	10:40~12:10 (90分)	中高老年期の健康づくりと食習慣(演習) (運動と栄養の関係を解く)
	12:10~13:10	ランチタイム
	13:10~14:40 (90分)	身体を柔らかく保つストレッチの方法(演習・実技)
	14:50~16:20 (90分)	中高老年期を元気にするシナプソロジー(演習・実技)
	16:20~16:30	レポート説明・閉講式(修了証授与・挨拶)

※都合により講義内容は変更することがあります。

<キャンセル料について>

- 受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円
- 入金後のキャンセル

入金から8日前	10%
7日前～前日16時まで	30%
前日16時以降～当日/連絡なし	100%

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円を差し引いて返金いたします。

※使用施設の利用休止があった場合は、やむを得ず開催を延期することがありますのでメールアドレスのご記載をお願い致します。

