

## 第1回学校運動部活動指導士養成(資格認定)講習会開催要項

1. 趣 旨 令和3年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業として、義務教育におけるスポーツクラブ・学校運動部の指導者を養成するための講習会を開催します。学校施設を使つての実技指導となるため、スポーツ・運動の技術指導に加え学校教育法の知識、教員・保護者との連携、児童・生徒の発育・発達など広範囲な実践的知識が求められます。生涯スポーツ振興のため、学校と地域スポーツクラブとの機能的連携を推進できる指導者の育成を目指します。
  2. 開 催 方 式 カリキュラムは、学校教育法・運動部活動のマネジメント・児童・生徒の理解・アンガーマネジメント等の理論編と運動学習理論・体カトレーニング・スポーツ指導法・コーディネーショントレーニング等の演習編の2種類を用意します。
    - ・理論編は、部活動指導員の資格検定を目的とし、受講者の時間的都合を配慮して配信を利用したオンデマンド形式とし、筆記による検定を行います。
    - ・演習編は、集合型対面式の講義と実技を組み合わせ実施します。受講者は、講習会后1か月間で課題レポートを提出し、合格者には講習会認定書が付与されます。理論編の資格検定および演習編のレポート合格者には資格が付与されます。
  3. 主 催 公益財団法人日本スポーツクラブ協会
  4. 後 援 (申請予定)スポーツ庁
  5. 期 日 演習編(対面式演習) 2022年2月13日(日)～15日(火)
  6. 講 習 会 場 独立行政法人国立オリンピック記念青少年総合センター  
センター棟研修室およびスポーツ棟体育室  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
  7. 参加対象者 児童・生徒のスポーツ・運動部指導に興味・関心・経験等のある満22歳以上の者および地域スポーツクラブ(総合型クラブを含む)において児童・生徒のスポーツ指導経験者
  8. 定 員 30名(先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。)
  9. 費 用
    - (1)講習会受講料 42,000円(テキスト代・消費税含む)  
(協会賛助会員・指導者登録会員・スポーツクラブ会員は39,000円)
    - (2)資格取得費用 11,000円  
(内訳 レポート審査料 2,200円 認定料 2,200円 登録料 6,600円/2ヶ年度分)
  10. 資格審査方法 講習会終了後、レポートを提出(詳細は講習会最終日にお伝えします)
  11. 申 込 方 法 別紙申込書を協会事務局宛にメールで送付してください。  
申込書を提出後、必ず事務局宛に確認の電話(03-5354-5351)をください。  
申込書受理後、受講通知書を送付しますので、7日以内に受講費用をお振り込みください。
- ◎ 申 込 先 :公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局  
学校運動部活動指導士(資格認定)養成講習会担当  
(月～金曜日 9:30～17:30)  
〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102  
TEL:(03)5354-5351 FAX:(03)3373-0021  
E-mail :[info@jsca21.or.jp](mailto:info@jsca21.or.jp) <http://www.jsca21.or.jp>  
ご質問等はメールにてご送付ください。

## 第 1 回学校運動部活動指導士(資格認定)養成講習会 時間割

日 程		講義科目
第 1 日目 2 月 13 日 (日)	9:20-10:20(60分)	① 生活を豊かにする部活動指導の倫理・理念と指導者の役割行動(フェアプレイ・アンチ・ドーピング)
	10:30-11:30(60分)	② 学校部活動の歴史と将来(仮称)
	11:40-12:20(40分)	③ 運動学習理論(段階的指導法)+振り返り
	12:20-13:20(60分)	ランチタイム
	13:20-14:40(80分)	④ 生徒の自主性を育む目標設定と練習計画の立案
	14:55-16:25(90分)	⑤ 部活動の継続とドロップアウト(スポーツの社会化)
	16:40-18:10(90分)	⑥ スポーツ指導法(初心者・初級者指導のコツ)
	18:25-19:25(60分)	⑦ 部活動と学校のルール(規則・人間関係)
第2日目 2 月 14 日 (月)	9:00-10:30(90分)	⑧ 中学生年代の体カトレーニング法(筋力・持久力)
	10:45-12:15(90分)	⑨ 中学生年代における性差と体カトレーニング法
	12:15-13:00(45分)	ランチタイム
	13:00-15:00(120分)	⑩ 部活動の組織運営とステークホルダーマネジメント
	15:15-16:45(90分)	⑪ 安全確保と成長期におけるケガ等の救急処置
	16:45-18:00(75分)	振り返り+休憩
	18:00-19:30(90分)	⑫ コーディネーショントレーニングの理論と実践(リードアップゲーム)
第 3 日目 2 月 15 日 (火)	9:10-10:40(90分)	⑬ 総合型クラブと地域連携(エリアマネジメント)
	10:55-12:10(75分)	⑭ 中学生年代に必要なスポーツ栄養学(含む休息)
	12:50-14:05(75分)	ランチタイム
	14:20-15:35(75分)	⑮ 生徒カウンセリング/ アンガーマネジメント・ストレスマネジメント
	15:50-17:05(75分)	⑯ コーチングの心理学(モチベーション)
	17:20-18:35(75分)	⑰ チームビルディング
	9:10-10:40(90分)	⑱ 学校スポーツ施設・設備・用具の安全管理

\*諸事情により内容及び講師を変更する場合があります。