

活動再開チェックリスト

記入者 _____
 記入日 _____ / _____ / _____

1. スポーツクラブ再開の大原則

確認欄	内容
<input type="checkbox"/>	① クラブが所在する市区町村において緊急事態宣言が解除されている
<input type="checkbox"/>	② クラブが所在する市区町村およびその周辺地域において感染率／感染者数が減少傾向にある
<input type="checkbox"/>	③ 地域の行政・関連部局から再開許可を認められている
<input type="checkbox"/>	④ クラブ運営者（クラブマネージャー・スタッフ・指導者。以下「運営者」といいます）および運営者の同居家族に感染者が出ていない

2. 活動再開ガイドライン

確認欄	内容
<input type="checkbox"/>	① クラブをクラスター化させない環境設定・運営（3密を避ける工夫）を徹底する。
<input type="checkbox"/>	② 感染拡大防止用の消毒薬、マスク、シールド、清掃器具などを用意する。
<input type="checkbox"/>	③ 運営者において感染拡大防止に必要な衛生確保・感染対策についての教育を受け、衛生確保・感染対策を徹底する。
<input type="checkbox"/>	④ 屋外または換気のよい屋内を使い、時間を短縮して少人数で身体接触をしないプログラム活動から始める。（例：テニスや卓球はダブルスを避ける）
<input type="checkbox"/>	⑤ クラブ内ではタオルや飲用ボトルやコップなど体液の付着が不可避なものはクラブ会員（以下「会員」といいます）に各自持参させ、共用を原則禁止する。
<input type="checkbox"/>	⑥ 共用のトレーニング器具やトイレなどの設備・器具・備品は使用前後に運営者が消毒・除菌するか、利用する会員各自による消毒・除菌を徹底する。
<input type="checkbox"/>	⑦ 会員の持病、既往歴を再度確認し、検温を含む健康チェックを推奨する。
<input type="checkbox"/>	⑧ 会員および運営者の健康チェックとクラブ内の利用施設・プログラム活動を記録する。
<input type="checkbox"/>	⑨ 感染者が発生した場合（保健所からの通知または本人・家族からの通告）の対処・対応の手順を定め、その場合に感染拡大防止に必要な迅速な対処・対応（保健所への連絡体制、施設の閉鎖、消毒等）ができるようにする。
<input type="checkbox"/>	⑩ クラブは既存会員の利用を原則とし、不特定多数の参加者を募るプログラム活動や新規の会員加入は原則お断りする。
<input type="checkbox"/>	⑪ 感染者が発生した場合は、速やかにクラブを閉鎖し、所轄の保健所の指導にしたがい、感染者との濃厚接触が疑われる関係者への周知を徹底する。保健所から濃厚接触者リストの提出が求められることを想定し、提供する個人情報とデータベースの確認と対応手順を具体的に決めておく。

感染予防チェックリスト

3 - (1). 施設用具備品関係

確認欄	内容
<input type="checkbox"/>	① 会員および運営者が共用する施設・設備や手が触れる器具・用具をリストアップし、当該施設・器具等の設置場所周辺に除菌・消毒液などを設置し、定期的に残量を確認し、不足がある場合は追加する。
<input type="checkbox"/>	② 屋内施設は、出入り口や窓、自動ドアなどを開放し良好な換気状態を確保する（例：窓やドアは2方向の開放を30分毎に数分間行う）。
<input type="checkbox"/>	③ 更衣室やトイレなどでもできる限り良好な換気状態を確保する。
<input type="checkbox"/>	④ 共用する運動器具や用具等については、使用前および使用後に運営者が一カ所にまとめ、除菌・消毒を行う。
<input type="checkbox"/>	⑤ 会員にはマイボールやマイタオル、マイヨガマットなどを持参してもらい、運動に用いる用器具の共用は最小限に抑える。
<input type="checkbox"/>	⑥ 待合・休憩スペースは常時換気するように努め、共用される器具（テーブル、椅子など）は定期的に除菌・消毒する。
<input type="checkbox"/>	⑦ 飲食スペースは閉鎖する。
<input type="checkbox"/>	⑧ 体温計（非接触型）を備付け、体調不良と思われる会員・運営者の入館を断る。
<input type="checkbox"/>	⑨ ゴミは原則各自持ち帰りとし、ゴミの回収方法と廃棄は所定の場所を会員にも告知し、誰もが自主的に回収・廃棄するように徹底する。

3 - (2) 指導者・スタッフ関係

確認欄	内容
<input type="checkbox"/>	① 出勤前の検温を義務づけ、発熱（37.7 度以上）したり体調不良の場合は出勤を停止する。
<input type="checkbox"/>	② 指導者及びその同居家族等に発熱等の症状がある場合、または指導者が感染者の濃厚接触者にあたる場合は、出勤を停止する。
<input type="checkbox"/>	③ 業務中は可能な限りマスク着用を徹底する。
<input type="checkbox"/>	④ プログラムの前やプログラム中に各会員の体調を確認し、手洗いの徹底やマスク着用などの注意喚起をおこなう。
<input type="checkbox"/>	⑤ 体調不良の会員にはプログラムへの参加自粛をお願いする。
<input type="checkbox"/>	⑥ 屋内での指導の場合は密室・密閉状態を避け、窓やドアを開放して良好な換気状態を確保する（例：窓やドアは2方向の開放を30分毎に数分間行う）。
<input type="checkbox"/>	⑦ 会員同士の距離を維持（2m間隔等の適正な位置取り）と会員に聞こえやすい音響システムを使う。
<input type="checkbox"/>	⑧ ハイタッチなどのボディークontaktや密集するようなプログラム構成を避ける。
<input type="checkbox"/>	⑨ 必要に応じて参加者の人数制限（通常の約半数）を行い、密集・密接を避ける。
<input type="checkbox"/>	⑩ 会員にマイタオル、マイボトル、マイボール等の持参をお願いし、運動器具やタオルなどの共用をさせない。
<input type="checkbox"/>	⑪ トレーニング機器や運動用具及び付帯設備の消毒を徹底し（特にクラブ会員が手を触れる箇所）、会員と指導者・スタッフのダブルチェックシステムを推奨する。
<input type="checkbox"/>	⑫ 参加者には積極的に声掛けをし、出欠席および体調等の記録をとる。
<input type="checkbox"/>	⑬ プログラム終了後は更衣室や待合スペースが密状態になるのを避けるため、速やかな退出を会員に促す。

3 - (3) クラブマネジャー

確認欄	内容
<input type="checkbox"/>	① スタッフに出勤前の検温を義務づけ、発熱(37.7度以上)したり体調不良の場合は出勤を停止する。
<input type="checkbox"/>	② スタッフ及びその同居家族等に発熱等の症状がある場合またはスタッフが感染者の濃厚接触者にあたる場合は、就業をさせない。
<input type="checkbox"/>	③ 業務中は可能な限りマスク着用を徹底する。
<input type="checkbox"/>	④ クラブ施設への入場制限の告知を実施する。当面の間、密接を防ぐため、入場制限を行っていることを告知する。
<input type="checkbox"/>	⑤ 万が一感染が発生した場合に備え、クラブ施設への入場者に入館および退館時に記録をつけさせる。
<input type="checkbox"/>	⑥ クラブ施設への入場者に対する検温及びマスク着用の有無を確認する。マスクを着用しない者の入場を断るとともに、入場時の手指消毒を行わせる。
<input type="checkbox"/>	⑦ 各会員の体調を確認し、手洗いの徹底やマスク着用などの注意喚起をおこなう。
<input type="checkbox"/>	⑧ 体調不良の会員にはプログラムへの参加を自粛させる。
<input type="checkbox"/>	⑨ 受付担当者にはマスクを着用させ、必要に応じてフェイスシールドも使用させる。
<input type="checkbox"/>	⑩ 待合・休憩・更衣室・トイレなどの共有スペースは定期的な除菌・消毒と換気を行う。
<input type="checkbox"/>	⑪ 会員同士の接触や混雑を避けるため、ソーシャルディスタンスの表示を壁面と床面に設置する。
<input type="checkbox"/>	⑫ シャワー・更衣室内の消毒に努め、透明パーテーション等を設置して飛沫感染の防止を図る。
<input type="checkbox"/>	⑬ 会員同士および会員と指導者・スタッフとの会話は密接にならない距離感とし、不用な会話、大声の会話は禁止を求める。
<input type="checkbox"/>	⑭ 除菌・消毒用の備品、ペーパータオルやティッシュペーパー等の配置と必要に応じて補充するなど、感染予防に係る用具・備品を随時確認する。
<input type="checkbox"/>	⑮ ゴミは原則各自持ち帰りとし、ゴミの回収にあたっては、マスクや手袋を着用し、ゴミの入ったビニール袋は適切に処置するなどして廃棄する。マスクや手袋を脱いだ後は必ず石鹸と流水で手洗いをする。

3 - (4) クラブ会員向け

確認欄	内容
<input type="checkbox"/>	① 健康チェックリスト(検温と感染を疑わせる諸症状の有無)に記録をする。
<input type="checkbox"/>	② 万が一感染が発生した場合に備え、入館および退館時に記録をつける。
<input type="checkbox"/>	③ クラブに来場する前に検温し体調不良の場合はクラブに報告するとともに参加を自粛する。
<input type="checkbox"/>	④ マスクは必ず着用する。マスクがなければ入館を断られる。
<input type="checkbox"/>	⑤ 入館時に手指の消毒を行う。消毒の習慣化。
<input type="checkbox"/>	⑥ トレーニング機器や運動用具及び付帯設備を利用前と利用後に自身で消毒することを徹底する(特にクラブ会員が手を触れる箇所)。会員と指導者・スタッフのダブルチェックシステム。
<input type="checkbox"/>	⑦ 会員同士、会員と指導者・スタッフとの密接を避けるため適正な位置取りや空間距離(概ね2メートル)の確保を常に心が
<input type="checkbox"/>	⑧ 自分が使うタオル、ボトル、運動器具等は自分の所持品を持参し、運動器具やタオルなどは共用しない。
<input type="checkbox"/>	⑨ 他者とのハイタッチなどのボディーコンタクトは避ける。
<input type="checkbox"/>	⑩ 会員同士および会員と指導者・スタッフとの会話は密接にならない距離感とし、不用な会話、大声での会話は慎む。
<input type="checkbox"/>	⑪ プログラム終了後は更衣室や待合スペースが密状態になるのを避けるため、速やかに退出する。

*本チェックリストは「地域スポーツクラブ再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を、表形式にまとめています。今後の各地域の感染状況を踏まえて随時見直しを行いますので、最新のガイドラインは協会のホームページをご確認ください。

2020年5月25日