

第43回中高老年期運動指導士養成 リフレッシュコース (資格認定) 講習会募集要項

公益財団法人日本スポーツクラブ協会では、中高老年期の人たちが健康の維持増進とスポーツに積極的に取り組める運動指導を行う「中高老年期運動指導士」養成講習会を開催いたします。本資格を取得されますと、当協会の「介護予防運動スペシャリスト」養成(資格認定)講習会及び、公益財団法人健康・体力づくり事業財団が実施する健康運動実践指導者養成講習会の受講資格が付与されます。

当協会が実施する指導者養成事業において取得する指導者資格は、不特定多数の者の利益の増進に寄与する高い公益性を有するものであり、社会的に高い信頼度を有するものです。

1. 講座名 中高老年期運動指導士養成(資格認定)講習会
2. 取得資格名 「中高老年期運動指導士」
3. 主催 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会(JSCA)
4. 講座内容 中高老年期を迎える人々の健康の維持増進とスポーツへの継続参加を目的とし、アクティブシニアを養成する運動指導の新しい理論と実技の習得を図る集中講座
5. 対象者 中高老年者の健康・体力づくり指導に携わっている方、もしくは携わろうとしている満18歳以上の方
6. 実施日時 2020年12月12日(土)～13日(日)
第1日目(受付開始12:50) 13:10～18:15(予定)
第2日目(受付開始 8:50) 9:00～16:20(予定)
7. 場所 東京:国立オリンピック記念青少年総合センター
センター棟1F 102研修室
8. 費用 1) 受講料 2日間: 13,000円(テキスト代・消費税を含む)
1日単位の受講の場合
12月12日(土) 7,000円(テキスト代・消費税を含む)
12月13日(日) 9,000円(テキスト代・消費税を含む)
9. 定員 10名(先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます)
10. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記宛にFAXまたは郵送してください。
提出後、必ず事務局宛(03-5354-5351)にご一報ください。
受付後、順次番号を振り、受講通知書を送付いたします。
受講通知書のお受け取り後、7日以内に受講費用をお振り込みください。
11. 問合せ先 公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局
〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102
TEL 03-5354-5351(月～金曜日 9:30～17:30)
FAX 03-3373-0021
E-mail info@jsca21.or.jp

【免責事項】

- 講習会開催中に発生した怪我その他の事故については、当協会に故意または重過失がない限り、責任は負いません。
- 持病や治療を受けている場合、アレルギーがある場合、それらを原因とした疾病等について責任は負いません。

【カリキュラム】(予定)

日	時間	内容	講師	所属
12/12 (土)	12:50~13:00	受付		
	13:00~13:10	開講式(挨拶)オリエンテーション		日本スポーツクラブ協会
	13:10~14:40 (90分)	生涯・健康スポーツ論(講義) (中高老年期に向かう人に対する運動の 日常生活化をすすめる運動理論)	秋吉 遼子	東海大学 特任助教
	15:00~16:30 (90分)	アクティブシニアの運動外傷・障害予防論と テーピング(講義・実技)	野田 哲由	了徳寺大学 教授
	16:40~18:10 (90分)	中高年を元気にするシナプソロジー	谷 賢造	株式会社ルネサンス 課長
12/13 (日)	8:50~9:00	受付		
	9:00~10:30 (90分)	中高老年期の身体特性論(講義) (メタボとロコモと身体活動・運動)	宮地 元彦	国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部 部長
	10:40~12:10 (90分)	中高老年期の健康づくりと食習慣(演習) (運動と栄養の関係を解く)	佐野 喜子	神奈川県立保健福祉大学 教授
	12:10~13:10	ランチタイム		
	13:10~14:40 (90分)	中高老年期のストレッチングの理論と実践 (講義・実技)	上岡 尚代	了徳寺大学 准教授
	14:50~16:20 (90分)	中高老年期の筋トレと体幹トレーニング	窪田 敦之	順天堂大学 准教授
	16:20~16:30	レポート説明・閉講式(修了証授与・挨拶)		

※講師・講義内容は変更することがあります。

<キャンセル料について>

- 受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円
- 入金後のキャンセル
- 入金から8日前 10%
- 7日前~前日16時まで 30%
- 前日16時以降~当日/連絡なし 100%

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円を差し引いて返金いたします。

※使用施設の利用休止があった場合は、やむを得ず開催を延期することがありますのでメールアドレスのご記載をお願い致します。

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円いただきます。

第43回中高老年期運動指導士養成(資格認定)講習会

送信先 F A X (03-3373-0021) ・ メール info@jsca21.or.jp

郵送・メール後、着確認のため必ず電話連絡(03-5354-5351)をください

フリガナ		性別	年齢	↓①～③それぞれについて○で囲んでください
氏名		男・女		① 現在の運動指導 (実施中) ・ (未実施) ② 宿泊先案内 (希望する) ・ (希望しない)
受講日	2日間	12日のみ	13日のみ	
生年月日	(西暦)	年	月	日
自宅連絡先	(〒 -) 住所 TEL(- -) FAX(- -) 携帯(- -) ※緊急連絡に必要なため、お持ちの方は必ず記載してください			
E-mail				※メールでの連絡を行うことがあります
中高老年期運動指導士の資格番号または個人IDをご記入ください。分からない場合は無記入でも構いません。 ()				
参加者氏名と支払者が異なる場合はその名称をご記入下さい		振込名 () 領収証宛名 ()		
※所属先名	() ※名札に記載いたしますので、勤務先と異なる場合ご記入ください。記入なしの場合、名札には勤務先名を記載いたします。			
勤務先名				
勤務先連絡先	(〒 -) 住所 TEL(- -) FAX(- -)			
<p>保有している日本スポーツクラブ協会が認定する資格(マスターを含む)に○をつけてください。</p> <p>ア. スポーツインストラクター イ. 上級スポーツインストラクター ウ. スポーツクラブマネジャー エ. 上級スポーツクラブマネジャー オ. 子ども身体運動発達指導士 カ. 中高老年期運動指導士 キ. 介護予防運動スペシャリスト ク. 上級介護予防運動スペシャリスト ケ. 健康・スポーツサプリメントアドバイザー コ. 上級健康・スポーツサプリメントアドバイザー サ. 高齢者体カテスト指導士 シ. 持っていない</p>				

注1) 申込時の個人情報は、参加者名簿及び協会から参加者ご本人への事務連絡のみに使用いたします。

注2) 講習会終了後は、参加者名簿として厳重に保管し、保管期限後は廃棄いたします。