

公益財団法人日本スポーツクラブ協会指導者資格一覧

1.スポーツクラブ指導者

a.スポーツインストラクター

・スポーツクラブ等における運動指導者として総合的な専門知識をもち、担当する専門部門の企画及び指導に当たるとともに、スポーツクラブの普及・育成に努めることを任務とする指導者。

b.上級スポーツインストラクター

・スポーツクラブの経営と普及・育成に努めることを任務とする指導者。

c.子ども身体運動発達指導士

・保育所、幼稚園、小学校低学年及びスポーツクラブにおける幼児・児童の運動感覚づくり基礎的体力づくり及びコミュニケーション能力の向上に資する指導者

d. 上級子ども身体運動発達指導士

・スポーツクラブ、保育所、幼稚園、小学校等における幼児・児童の運動感覚づくり基礎的体力づくり及びコミュニケーション能力の企画・指導を任務とする指導者。

e.スポーツクラブマネジャー

・当該専門部門の指導者として高い資質をもち、その運動プログラムの企画及び実施、会員管理に当たるとともに、スポーツクラブの経営と普及・育成に参画することを任務とする指導者。

f.上級スポーツクラブマネジャー

・スポーツクラブ等において、スポーツクラブ経営の総合的な専門知識をもち、その施設・経営管理の任に当たるとともに、スポーツクラブの経営と普及・育成に優れた能力を有する指導者。

2.健康・体力づくり指導者

a.中高老年期運動指導士

・中高老年者の健康・体力の維持・増進に資する運動の指導者。

b.介護予防運動スペシャリスト

・要介護者等(高齢者、障害者を含む)に対する介護予防運動の指導に携わるスペシャリスト。

c.上級介護予防運動スペシャリスト

・要介護者等(高齢者、障害者を含む)に対する介護予防運動指導プログラムの作成、介護予防運動スペシャリストの指導及びその養成、介護予防運動プログラムの指導・管理・運営を任務とする指導者。

d.健康・スポーツサプリメントアドバイザー

・スポーツ活動及び健康保持増進における健康機能食品及び健康補助食品の正しい知識・摂取に関する助言を任務とする指導者。

e.上級健康・スポーツサプリメントアドバイザー

・スポーツ活動及び健康保持増進における健康機能食品及び健康補助食品の正しい知識・摂取に関する助言を任務とする上級指導者。

3.マスター指導者

a.マスター(生涯会員)

- ・前掲の協会公認資格毎の更新期間が継続6年を超え、総合的な企画・指導能力に優れた者。

b.スーパーマスター(上級生涯会員)

- ・マスター取得後、2年を経過し協会が認めた者。

c.名誉マスター指導者

- ・協会の資格認定委員会が特に認めた者。