

2020年度 スポーツクラブサミット・資格認定講習会(予定)

スポーツで楽しく健康に！スポーツで元気に！

健康寿命を延ばすために、スポーツの効果や具体的な指導方法を学びましょう。

講習会では、身体の仕組み、運動の効果、運動の方法、指導方法、運動するための心理的な仕組み、トレーニングの理論と実際、ストレッチング、応急処置やマッサージなどをスポーツ現場の最前線で活躍する講師から直接学ぶことができます。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日	資格認定講習会等名称
7月11日(土)～12日(日)	第15回 上級介護予防運動スペシャリスト
8月29日(土)～30日(日)	第11回 スポーツインストラクター
9月11日(金)～13日(日)	第41回 介護予防運動スペシャリスト
10月2日(金)～4日(日)	第16回 子ども身体運動発達指導士
10月24日(土)～25日(日)	第1回 運動指導士
11月13日(金)～14日(土)	第13回 スポーツクラブサミット
12月12日(土)～13日(日)	第43回 中高老年期運動指導士
1月23日(土)	第2回 上級子ども身体運動発達指導士
1月24日(日)	第2回 上級中高老年期運動指導士
2月19日(金)～21日(日)	第16回 スポーツクラブマネジャー
3月13日(土)～14日(日)	第16回 上級介護予防運動スペシャリスト

会場はオリンピック記念青少年総合センターを予定しております

諸事情により予定が変更になる場合があります



公益財団法人
日本スポーツクラブ協会

問い合わせ先

電話：03-5354-5351

メール：info@jsca21.or.jp

メールは
こちらから

