

# 公益財団法人日本スポーツクラブ協会出版物案内

(全書籍税込書籍代金のほかに送料実費[厚さ3cmまで370円・3cm超え520円]がかかります)

1. 『よくわかる スポーツクラブの作り方』新訂版(スポーツクラブを一から作るためのノウハウ)  
(公益財団法人日本スポーツクラブ協会発行)  
2,000円(消費税込)

---

2. 『スポーツ施設／スポーツ管理者／スポーツ指導者のためのスポーツ法危機管理学』  
(菅原哲朗著／株式会社エイデル研究所発行)  
2,304円(消費税込)

---

3. 『新訂版／スポーツ・体育・運動実践考』～“至適運動のすすめ”と“生涯スポーツへの誘い”～  
(鈴木秀雄著／有限会社石橋印刷発行)  
2,700円(消費税込)

---

4. 『元気をつくる シニアエイジの健康エクササイズ』  
(武井正子著／株式会社大修館書店発行)  
1,870円(消費税込)

---

5. 『気づきで変わる ミドルエイジの健康エクササイズ』  
(武井正子著／株式会社大修館書店発行)  
1,760円(消費税込)

---

6. 『歩く人』健康に長生きするヒント  
(土井龍雄・佐藤真治・大西一平共著／一般社団法人 OVAL HEART JAPAN発行)  
1,650円(消費税込)

---

7. 『子どものための楽しい体づくり運動』  
(森喬夫著／株式会社アイオーエム)  
1,320円(消費税込)

---

8. 『ゆうゆう体操』  
(板橋雅子著／佐伯印刷株式会社)  
770円(消費税込)

---

9. 『シニアのスポーツダイエット』(スポーツ栄養ガイド7)  
(殖田友子著／株式会社ミューズ)  
770円(消費税込)

---

10. DVD『総合型地域スポーツクラブを考える』～ヨーロッパの原点に学ぶ～  
リクエストにより再販開始(公益財団法人日本スポーツクラブ協会)  
1,540円(消費税込)

---

11. 『地域スポーツクラブのマネジメント』(クラブ設立から運営マニュアルまで)  
(谷塚哲著／株式会社カンゼン)  
1,870円(消費税込)

---

12. 『スポーツクラブの“法人格”を取得しよう!』(理想のクラブ運営ガイド)  
(谷塚哲著／株式会社カンゼン)  
1,870円(消費税込)

---

13. 今日から始める『認知症予防トレーニング』～運動と食事で健康寿命をのばす!～  
(寺沢宏次・渡辺敏明・中出敬介・三浦弘・松原郁実著／ほおずき書籍株式会社発行)  
1,650円(消費税込)