

第10回スポーツインストラクター〈健康経営指導者〉養成（資格認定）講習会 〈リフレッシュコース〉募集要項

1. 趣 旨

働く人の健康管理を経営的な視点で捉え、戦略的に実践する「健康経営」が経済産業省を中心に大々的に推進されています。少子高齢化の進展による人手不足、働く人の高齢化に伴う健康問題や労働災害の増加、加速度的に進む ICT・AI に伴う高ストレスとメンタルヘルス不調等々、企業規模に関係なく「働く人の健康づくり」が今や社会的課題となっています。

そこで当協会では、現在スポーツ指導に携わっている人や、これから指導に携わろうとする人を対象に、働く人の健康づくりを支援する実践的な指導者の育成内容を中心としたスポーツインストラクター（健康経営指導者）を本年度から加えました。過去 9 回開催したスポーツインストラクター養成講習会とは異なり、働く人（20 代後半～60 代）の健康づくりを主眼とした講習になります。

2. 受講資格 本協会のスポーツインストラクター有資格者

3. 主 催 公益財団法人日本スポーツクラブ協会

4. 期 日 平成31年6月22日（土）・23日（日）

5. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟1F 101研修室
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

6. 定 員 10名（先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。）

7. 費 用 受講料 15,000円（テキスト代・消費税含む。）

※1日のみの受講も可能です。

6月22日（土） 10,000円

6月23日（日） 8,000円

9. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記宛にファックスまたは郵送してください。
提出後、必ず事務局宛（03-5354-5351）にご一報ください。
受付後、順次番号を振り、4月下旬より受講通知書を発送致します。
なお、通知をお受け取り後、7日以内に受講費用をお振り込みください。

10. 申込先 〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102
公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局
（月～金曜日 9:30～17:30）

TEL : 03-5354-5351 FAX : 03-3373-0021 E-MAIL : info@jsca21.or.jp

11. カリキュラム (予定)

日程	時間	内容	講師	所属
6/22 (土)	9:30~9:45 (15分)	受付		
	9:45~9:55 (10分)	開講式 (挨拶・ガイダンス)		
	10:00~11:00 (60分)	スポーツ・運動のプログラム立案 (総論)	樋口 毅	(株) ルネサンス 健康経営推進部 次長
	11:10~12:40 (90分)	体力チェック法 (講義・実技)	國井 実	セントラル (株) 研究所 特任研究員
	12:40~13:40 (60分)	ランチタイム		
	13:40~15:10 (90分)	動きづくりと指導のポイント (講義・実技)	渡辺 敏明	信州大学 准教授
	15:20~16:50 (90分)	運動と栄養補給 (講義・演習)	松本 恵	日本大学 准教授
	17:00~18:30 (90分)	運動指導上の安全と救急処置の実際 (講義・実技)	野田 哲由	了徳寺大学 教授
6/23 (日)	8:50~9:00 (10分)	受付		
	9:00~10:30 (90分)	ストレッチングと筋トレ (講義・実技)	上岡 尚代	了徳寺大学 准教授
	10:40~12:10 (90分)	スポーツ心理学 (ストレスマネジメント) (講義・演習)	水野 基樹	順天堂大学 准教授
	12:10~13:10 (60分)	ランチタイム		
	13:10~14:10 (60分)	コミュニケーション力とホスピタリティ (講義・演習)	張間 裕子	(株) Body'n tone 代表取締役
	14:20~15:50 (90分)	チェアエクササイズ (講義・実技)	張間 裕子	(株) Body'n tone 代表取締役
	15:50~16:00 (10分)	閉講式 (レポート説明・修了証授与・挨拶)		

※ 講義内容は変更する場合があります

キャンセル料について

※入金後にキャンセルの場合は2,000円、開催日5日前からは3,000円、開催日2日前からは5,000円を入金額から差し引き、返金致します。

※受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円、開催日5日前からは3,000円、開催日2日前からは5,000円かかりますので、請求書を送付致します。

※連絡なしのキャンセルの場合は、返金致しません。

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円いただきます。

第10回スポーツインストラクター養成〈健康経営指導者〉(資格認定)講習会

リフレッシュコース 申込書

FAX (03-3373-0021)

※郵送後、着確認のため必ず電話連絡(03-5354-5351)をください

フリガナ		性別	年齢
氏名		男・女	
生年月日	(西暦) 年 月 日		
自宅連絡先	(〒 -) 住所 TEL(- -) 携帯(- -) FAX(- -) ※緊急連絡に必要なため、お持ちの方は必ず記載してください		
参加者氏名と異なる場合は その名称をご記入ください	振込名 () 領収証 ()		
※所属先名	※名札に記載しますので、勤務先と異なる場合ご記入ください。記入なしの場合、名札には勤務先名を記載します。 ()		
勤務先名			
勤務先 連絡先	(〒 -) 住所 TEL(- -) FAX(- -)		
E-mail			
スポーツインストラクター 登録番号 ()			

注1) この個人情報は、参加者名簿及び協会から本人への事務連絡のみに使用します。

注2) 講習会終了後は、参加者名簿として厳重に保管します。