

第10回スポーツインストラクター〈健康経営指導者〉養成（資格認定）講習会 開催要項

1. 趣 旨

スポーツや運動は、健康・体力づくりの促進やコミュニケーション能力を高めるために有効な活動です。スポーツ活動が効率的・効果的かつ安全に行われるために「スポーツインストラクター」等の有資格指導者に大きな期待が寄せられています。当協会では、現在スポーツ指導に携わっている者や、これから指導に携わろうとする者を対象に指導力向上の講習会を開催します。

本年度から、働く人の健康づくりに携わる実践的な指導者の育成内容が加わりました。なお、基礎講座である本「スポーツインストラクター」養成講習会を受講し資格を取得されると、当協会の「介護予防運動スペシャリスト」養成（資格認定）講習会の有資格を得られます。また、totoによる総合型地域スポーツクラブ活動助成の資格要件として認められている「スポーツクラブマネジャー」養成（資格認定）講習会につながる資格です。

2. 参加対象者 現在運動指導に当たっている方、あるいは今後運動指導に携わろうとしている満18歳以上の方。

3. 主 催 公益財団法人日本スポーツクラブ協会

4. 期 日 2019年6月22日（土）・23日（日）

5. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟1F 101研修室
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

6. 定 員 30名（先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。）

7. 費 用 受講料 一般 30,000円（テキスト代・消費税を含む。）
（協会維持会員・指導者登録会員・認定校の教職員及び学生は25,000円、
高齢者体力テスト指導士認定者は27,000円）

※アーリバード（早割）制： 5月31日（金）までに必着の申込は2,000円引きで受講できます

●資格取得希望者は上記受講料の他に16,000円（レポート審査料2,000円、認定料2,000円、登録料12,000円／4ヶ年度分）がかかります。
認定者には有効期限付資格認定証・資格登録カードを交付致します。

8. 資格審査方法 講習会終了後、レポートを提出。（詳細は講習会最終日にお伝え致します）

9. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記宛にファックスまたは郵送してください。
提出後、必ず事務局宛（03-5354-5351）にご一報ください。
受付後、順次番号を振り、4月下旬より受講通知書を発送致します。
なお、通知をお受け取り後、7日以内に受講費用をお振り込みください。

10. 申 込 先 〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102
公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局
（月～金曜日9：30～17：30）

T E L : 03-5354-5351 F A X : 03-3373-0021 E-MAIL : info@jsca21.or.jp

11. カリキュラム (予定)

日 程	時 間	内 容	講 師	所 属
6/22 (土)	9:30~9:45 (15分)	受 付		
	9:45~9:55 (10分)	開講式 (挨拶・ガイダンス)		
	10:00~11:30 (90分)	体力チェック法 (講義・実技)	國井 実	セントラル (株) 研究所 特任研究員
	11:40~12:40 (60分)	スポーツ・運動のプログラム立案 (総論)	樋口 毅	(株) ルネサンス 健康経営推進部 次長
	12:40~13:40 (60分)	ランチタイム		
	13:40~15:10 (90分)	動きづくりと指導のポイント (講義・実技)	渡辺 敏明	信州大学 准教授
	15:20~16:50 (90分)	運動と栄養補給 (講義・演習)	松本 恵	日本大学 准教授
	17:00~18:30 (90分)	運動指導上の安全と救急処置の実際 (講義・実技)	野田 哲由	了徳寺大学 教授
6/23 (日)	8:50~9:00 (10分)	受 付		
	9:00~10:30 (90分)	ストレッチングと筋トレ (講義・実技)	上岡 尚代	了徳寺大学 准教授
	10:40~12:10 (90分)	スポーツ心理学 (ストレスマネジメント) (講義・演習)	水野 基樹	順天堂大学 先任准教授
	12:10~13:10 (60分)	ランチタイム		
	13:10~14:10 (60分)	コミュニケーション力とホスピタリティ (講義・演習)	張間 裕子	(株) Body'n tone 代表取締役
	14:20~15:50 (90分)	チェアエクササイズ (講義・実技)	張間 裕子	(株) Body'n tone 代表取締役
	15:50~16:00 (10分)	閉講式 (レポート説明・修了証授与・挨拶)		

※ 講義内容は変更する場合があります

キャンセル料について

※入金後にキャンセルの場合は、2,000円、開催日5日前からは5,000円、開催日2日前からは8,000円を入金額から差し引き、返金致します。

※受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円、開催日5日前からは5,000円、開催日2日前からは8,000円かかりますので、請求書を送付致します。

※連絡なしのキャンセルの場合は、返金致しません。

※入金確認後に受講回を変更される場合は1,000円、開催日5日前からは2,000円の手数料がかかります。

※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円いただきます。

