

第41回中高老年期運動指導士養成 (資格認定) 講習会募集要項

公益財団法人日本スポーツクラブ協会では、中高齢・老年期を迎える方々への健康寿命延伸に貢献する運動指導を行う「中高老年期運動指導士」養成講習会を開催いたします。本資格を取得されますと、当協会の「介護予防運動スペシャリスト」養成(資格認定)講習会及び、公益財団法人健康・体力づくり事業財団が実施する健康運動実践指導者養成講習会の受講資格が付与されます。

当協会が実施する指導者養成事業において取得する指導者資格は、不特定多数の者の利益の増進に寄与する高い公益性を有するものであり、社会的に高い信頼度を有するものです。

1. 講座名 中高老年期運動指導士養成(資格認定)講習会
2. 主催 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会(JSCA)
3. 取得資格名 「中高老年期運動指導士」
4. 講座内容 中高齢・老年期を迎える人々の健康の維持増進を目的とした運動指導の新しい理論と実技の習得を図る集合講座
5. 対象者 中高齢、老年者の健康・体力づくり指導に携わっている方、もしくは携わろうとしている満18歳以上の方
6. 実施日時 平成31年5月25日(土)～26日(日)
第1日目(受付開始13:00) 13:30～18:20(予定)
第2日目(受付開始 8:50) 9:00～16:20(予定)
7. 場所 東京:国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟5F 501研修室・小体育室
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号
8. 費用
 - 1) 受講料 一般: **25,000円**(テキスト代・消費税を含む)
当協会維持会員・指導者登録会員・認定校の教職員及び学生: **22,000円**
高齢者体力テスト指導士認定者: **24,000円**
 - 2) 資格取得費用 **16,000円**(レポート審査料2,000円、認定料2,000円、登録料12,000円/4ヶ年度分)
認定者には有効期限付資格認定証・資格登録カードを交付いたします。

アーリーバード(早割)制:4月26(金)必着までの申込は、受講料2,000円引きで受講できます。

9. 資格取得方法 講習会終了後、レポートを提出(詳細は講習会最終日にお伝えいたします)
10. 定員 約40名(先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます)
11. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記宛にFAXまたは郵送してください。
提出後、必ず事務局宛(03-5354-5351)にご一報ください。
受付後、順次番号を振り、受講通知書を送付いたします。
受講通知書のお受け取り後、7日以内に受講費用をお振り込みください。
12. 申込先 公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局
問合せ先 〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102
TEL03-5354-5351(月～金曜日 9:30～17:30) FAX03-3373-0021
E-mail info@jsca21.or.jp

【カリキュラム】

日	時間	内容	講師	所属
5/25 (土)	13:00~13:20	受付		
	13:20~13:30	開講式(挨拶)オリエンテーション		日本スポーツクラブ協会
	13:30~15:00 (90分)	生涯・健康スポーツ論 (講義) (中高老年期に向かう人に対する運動の 日常生活化をすすめる運動理論)	秋吉 遼子	東海大学 特任助教
	15:10~16:40 (90分)	中高老年期のストレッチングの理論と実践 (講義・実技)	池田 つぐみ	特定非営利活動法人 日本ストレッチング協会理事
	16:50~18:20 (90分)	運動外傷・障害予防論とテーピング (講義・実技)	野田 哲由	了徳寺大学 教授
5/26 (日)	8:50~9:00	受付		
	9:00~10:30 (90分)	中高老年期の身体特性論 (講義) (メタボとロコモと身体活動・運動)	宮地 元彦	国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 健康増進研究部 部長
	10:40~12:10 (90分)	呼吸とらせん状, 曲線運動で心と身体を しなやかに (講義・実技)	TBA	TBA
	12:10~13:10	ランチタイム		
	13:10~14:40 (90分)	中高老年期の健康づくりと食習慣 (演習) (運動と栄養の関係を解く)	田中 智美	城西国際大学 非常勤講師
	14:50~16:20 (90分)	中高老年期の筋力トレーニング (講義・実技)	窪田 敦之	順天堂大学 助教
	16:20~16:30	レポート説明・閉講式(修了証授与・挨拶)		

※講義内容は変更することがあります。

＜キャンセルについての注意事項＞

※連絡なしのキャンセルの場合は、全額をキャンセル料とし、返金いたしません。

※受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円、開催日5日前からは5,000円、開催日2日前からは8,000円がかかりますので、請求書を送付いたします。

※入金後にキャンセルの場合は2,000円、開催日5日前からは5,000円、開催日2日前からは8,000円を入金額から差し引き、返金いたします。

※開催日5日前からのキャンセルについては、入金確認後に講習会テキストを送付いたします。

※入金確認後に受講回を変更される場合は1,000円、開催日5日前からは2,000円の手数料がかかります。

※天災地変による開催の中止、欠席の場合は、事務手数料として1,000円いただきます。

